



"Terza età: la bella avventura"

"Tornare ad imparare con entusiasmo e poca spesa, per coltivare finalmente interessi, passioni ed hobby.

Per rimettersi in gioco, per sperimentare una formazione "permanente" stando insieme"

By DiLa

ISSAS
Istituto Superiore di Studi e ricerca per
l' Assistenza Sociale e Sanitaria Onlus

L' arcobaleno dei saperi.
U. P. T. E.
"La Saggezza"



ANNO FORMATIVO 2006-2007

Orario segreteria:

9-13 15-19 (escluso giovedì mattina)

Via Don Orione, 8 – 00183 Roma
tel./fax: 06.7029469

www.universitalasaggezza.it

e-mail: lasaggezza@yahoo.it

INGLESE



❖ I level (Elementary)

Il corso è rivolto a tutti coloro che vorrebbero cominciare a prendere confidenza con questa lingua divenuta oramai indispensabile nella nostra vita quotidiana e per viaggiare. L'insegnante madrelingua proporrà agli allievi, da subito, una full-immersion nel mondo e nella mentalità anglosassone, svolgendo le proprie lezioni unicamente in lingua inglese.

Docente: Filomena Desiato

Orario lezioni: lunedì ore 17.00 - 19.00

❖ II level (Advanced)

Per tutti coloro che appassionati di questa lingua volessero perfezionarla migliorandone pronuncia, vocabolario e capacità di conversazione.

Docente: Lucia Pipitone

Orario lezioni: lunedì ore 11.00 - 13.00



FRANCESE

Il corso permette di acquisire competenze dialogico-grammaticali della lingua francese orale e scritta, per affrontare agevolmente situazioni di comunicazione di vita quotidiana.

Docente: Benedetta Caldani

Orario lezioni: martedì ore 15.00 - 17.00



SPAGNOLO

Gli obiettivi del corso sono quelli di permettere di acquisire gli elementi grammaticali e strutturali che costituiscono i fondamenti della lingua spagnola che permettano all'allievo di intraprendere e capire discorsi di vita quotidiana

Docente: Maria Gentilcore

Orario lezioni: lunedì ore 09.00 - 11.00



INFORMATICA E INTERNET

Mariafelice vi aspetta per nuove e interessanti esperienze informatiche, per amare sempre di più questo oggetto chiamato computer.

❖ INFORMATICA DI BASE

Cos'è un computer, come funziona, cos'è il mouse, come funzionano i programmi, cos'è una cartella, cos'è un file, come aprire un programma di video scrittura, come archiviare i nostri file e tante tante altre cose.

Docente: Mariafelice Reich

Orario lezioni: lunedì ore 09,00 - 11,00

❖ INFORMATICA II ° LIVELLO

Lavorare con word, decorare una pagina, inserire immagini, usare i fogli di calcolo, utilizzare publisher per impaginare i nostri documenti...

Docente: Mariafelice Reich

Orario lezioni: lunedì ore 11,00 - 13,00

❖ INTERNET

Cos'è il web, cos'è internet, cos'è un browser, come navigare sul web, come sottoscrivere un account di posta elettronica, come comunicare coi propri parenti dall'altra parte del globo....vieni a scoprire le potenzialità interattive e comunicative di internet!!

Docente: Mariafelice Reich

Orario lezioni: venerdì ore 09,00 - 11.00



ALLA SCOPERTA DI ROMA



Per quest'anno abbiamo deciso di ampliare le prospettive storico-archeologiche che riguardano la nostra bella città proponendo i seguenti approfondimenti:

❖ INTRODUZIONE AL MONDO GRECO-ROMANO

Il corso si propone di analizzare diacronicamente l'evoluzione di alcuni aspetti peculiari della cultura greca e romana toccando

l'Atene di Pericle, il Teatro greco e romano, la magia e la superstizione, l'uomo romano e il suo tempo libero, l'amore in Grecia e a Roma, la Roma archeologica.

Il programma verrà integrato da visite di studio guidate nei siti archeologici e nei musei più significativi della Capitale.

Docente: Barbara Bellia

Orario lezioni: giovedì ore 17,00 - 19,00

❖ **ROMA PALEOCRISTIANA**

L'obiettivo del corso è di approfondire la conoscenza dei monumenti paleocristiani di Roma, spesso poco noti e trascurati dai consueti circuiti turistici. All'inquadramento degli eventi più significativi che accompagnarono l'avvento del Cristianesimo, seguirà l'analisi dei monumenti suburbani e urbani. Le lezioni saranno affiancate da visite ai siti archeologici più significativi (catacombe, santuari, basiliche) ai fini della comprensione della vita della prima comunità cristiana.

Docente: Eleonora Maiani

Orario lezioni: giovedì ore 15,00 - 17,00

❖ **IL MEDIOEVO e ROMA**

Il corso intende proporre un excursus storico sul MedioEvo vero e proprio, approfondendo temi quali la donna, la guerra, la

scrittura, cosa sono state davvero le crociate e i Templari... Saranno naturalmente previste visite guidate all'istituto del manoscritto, in giro per Roma alla scoperta di torri medievali, le chiese.

Docente: Federico Canaccini

Orario lezioni: martedì ore 17,00 - 19,00

#####



STORIA DELL' ARTE

Il corso comprenderà a grandi linee il periodo che va sotto il nome di **"Rinascimento"** con particolare attenzione ai grandi artisti che hanno segnato la storia dell' arte moderna tra cui: Masaccio, Donatello, Piero della Francesca, Sandro Botticelli, Andrea Mantenga, Leonardo, Raffaello, Michelangelo e Tiziano e con un breve sguardo gli artisti minori.

Le lezioni verranno integrate da visite guidate ad alcune opere degli artisti trattati in musei e chiese.

Docente: Elisabetta Kunst

Orario lezioni: venerdì ore 15,00 - 17,00



STORIA DELLE RELIGIONI

Verranno proposte due sezioni argomentative: la sezione storica tratterà le origini, la diffusione e presenza oggi nel mondo delle grandi religioni storiche quali ebraismo, induismo, buddismo, cristianesimo e islamismo; la sezione dottrinale riguarderà contenuti quali l'idea di Dio, dell'aldilà, i testi sacri, la visione antropologica secondo le diverse confessioni.

Docente: Antonia Bianco

Orario lezioni: mercoledì ore 11,00 - 13,00

#####



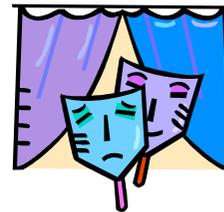
FILOSOFIA APPLICATA

La filosofia fuori dalle biblioteche

La filosofia si alza al mattino un istante prima di te, perché è lei che ti organizza la giornata. Sei felice, sta lavorando per te. Se ti senti infelice, contro di te: hai scelto la filosofia sbagliata! All'Università La Sapienza ci organizzeremo per licenziarla (licenziare i pensieri che ci rendono infelici!). Ne assumeremo una nuova, che ci aiuterà a trovare e conservare la serenità. Ci vuole solo coraggio di una vecchia e bella sfida alle domande di sempre: chi siamo, da dove veniamo, dove andiamo, dov'è la verità e la felicità?. Faremo un bel bilancio della nostra vita. Diventeremo anziani saggi, amanti di tutto e amati da tutti. Solo gli anziani possono essere filosofi!

Docente: Giovanni Sebben

Orario lezioni: venerdì ore 09.00 - 11.00



STORIA DEL TEATRO

Attraverso la storia del teatro del 19° e 20° secolo, si intende ripercorrere le principali tappe della sua storia, dalla nascita del Teatro contemporaneo al Musical, prestando attenzione in particolare allo spazio scenico, alla drammaturgia e alle tecniche e ai generi teatrali, tenendo in considerazione anche

l'influenza dei movimenti letterari che hanno esercitato su di esso. Le lezioni verranno integrate con visite guidate presso alcuni teatri e dalla visione di spettacoli teatrali direttamente o attraverso visioni di DVD fino a giungere alla visione odierna del teatro. Sono previste inoltre **letture in aula di testi teatrali**, utili per comprendere lo sviluppo della drammaturgia, e visite guidate presso alcuni Teatri di Roma, volte ad approfondire lo studio del luogo scenico. Il gruppo di lavoro potrà proporre approfondimenti o eventuali opzioni rispetto al programma iniziale.

Docente: Laura Zaru

Orario lezioni: venerdì ore 15,00 - 17,00



PSICOLOGIA DEL BENESSERE

Esiste l'eterna giovinezza dell'Io? L'invecchiamento biologico si traduce necessariamente in quello psicologico, culturale e sociale? Terza età è conservare il contatto con il mondo; se non ti stai godendo la vita qualcosa non va perché sei nell'età in cui puoi fare quello che vuoi (anche rapinare una banca che ti ha rapinato tutta la vita!!)

La vecchiaia non è essere in fondo alla valle ma sulla cima raggiunta: **goditi il panorama!!**

Docenti: Elvira Falbo e Giovanni Sebben

Orario lezioni: martedì ore 15-17



TAI - CHI

Tradotto letteralmente significa "Suprema arte del combattimento" ma è tutt'altro che un'arte marziale; al contrario essa è un modo per conoscersi più a fondo e per rispettare la natura di tutte le cose. La pratica di questa arte permette di regolarizzare la pressione sanguigna, migliorare la circolazione, la digestione, il tono muscolare, l'elasticità delle articolazioni e molto altro.

Docente: Marcello Giusti

Orario lezioni: mercoledì ore 17.00 - 19.00



GINNASTICA DOLCE POSTURALE



PITTURA

Cenni di storia dell'arte, elementi di prospettiva, conoscenza di base delle tecniche espressive su supporti vari, elaborazione artistica e grafica di temi quali: i colori della luce, terre e natura, acqua pietrificata, cielo e mare, colore e confine. E' prevista la visita alla galleria d'Arte Moderna di valle Giulia. A fine corso verrà allestita una mostra con le opere realizzate dal gruppo durante le lezioni.

Docente: Valter Vari

Orario lezioni: martedì ore 17,00 - 19,00



MIAO E BAU

Gli animali d'affezione nelle nostre case

In ambito urbano il rapporto con gli animali da compagnia è fortemente connotato emotivamente e affettivamente. I nostri animali sono motivo di aggregazione e di maggiore comunicazione tra i vari elementi della famiglia. Tra coloro che

più beneficiano delle qualità terapeutiche degli animali da compagnia ci sono quelle persone che finalmente hanno tempo libero per dedicarvisi. Il corso propone ai partecipanti le conoscenze teorico-pratiche per la realizzazione di un corretto approccio alla convivenza con il cane e il gatto, con animali domestici in genere.

Docente: Sandro Lombardo

Orario lezioni: giovedì ore 17,30 - 19,30



SCACCHI

IL corso introdurrà il partecipante nel mondo degli scacchi, questo antichissimo passatempo ,attraverso la conoscenza della scacchiera, il valore dei pezzi, il tempo e lo spazio e all'apprendimento delle regole fondamentali per essere in grado di disputare partite e tornei,

Docente: Gaetano Gagliardi

Orario lezioni: martedì ore 17.00 - 19.00





ITALIANO PER STRANIERI

Il corso vuole offrire alle persone che si avvicinano per la prima volta alla lingua italiana tutti gli elementi di base (grammaticale e di lessico) che gli permetteranno di affrontare gli scambi comunicativi nelle situazioni più ricorrenti!

Docente: Paola Pollastri

Orario lezioni: martedì ore 09.00 - 11.00

SEMINARI

NOVITA'



IL MONDO DI F. DE ANDRE'

**** CICLO DI 12 LEZIONI

La musica e la poesia di uno dei più straordinari e apprezzati cantautori italiani. L'ascolto della sua musica come modo per attraversarne il mondo, conoscerne l'uomo e l'artista, apprezzarne la dimensione intellettuale.

Docente: Francesco Sarli

Orario lezioni: mercoledì ore 17,00 - 19,00

Costo: € 115,00 + € 20 iscrizione



ARCHEOLOGIA SUBACQUEA

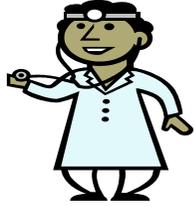
***** CICLO DI 15 LEZIONI

Il corso si propone di far conoscere le tecniche di scavo sottomarino e le metodologie di recupero di relitti e tesori sommersi attraverso l'analisi storica dell' archeologia subacquea. Si affronterà inoltre l'analisi di diversi materiali rinvenuti e dei sistemi di conservazione. Con il contributo di filmati rivivremo l'emozione dell' esplorazione di fondali marini e la scoperta di favolosi reperti archeologici.

Docente: Loredana Fieschi

Orario lezioni: martedì ore 11,00 - 13,00

Costo: € 140,00 + € 20 iscrizione



SANITA' IN CASA

**** CICLO DI 10 LEZIONI

Suggerimenti per la risoluzione di piccoli incidenti domestici, piccole ferite, comportamenti idonei da adottare per limitare danni ulteriori. Saper valutare i rischi, quando chiamare il Pronto Soccorso.

Docente: Stefania Palombi

Orario lezioni: lunedì ore 15,00 - 17,00

Costo: € 100,00 + € 20 iscrizione

&%&%&%&%&%&

INFORMAZIONI GENERALI

- *Ogni corso ha la durata di 50 ore suddivise in 25 lezioni di 2 ore che si svolgeranno da ottobre 2006 a maggio 2007*

Il costo di un corso – ove non specificato diversamente – è di € 200 + € 20 d'iscrizione

- *Per coloro che volessero iscriversi a più corsi è previsto uno sconto*

Il pagamento dei corsi può essere effettuato in tre rate di cui la prima da versare al momento dell'iscrizione e le rimanenti entro e non oltre il mese di gennaio.

- *Ci sembra opportuno ricordare a tutti coloro che vorranno iscriversi all' UPTe che l'attivazione di un corso può avvenire solo quando esso abbia raggiunto un numero di partecipanti sufficienti a coprire le spese del corso stesso.*

Alla fine dei corsi verrà rilasciato un attestato di partecipazione

Gli orari dei corsi sono soggetti a variazione