

## “TERZA ETA’: LA BELLA AVVENTURA”

*Tornare ad imparare con entusiasmo e poca spesa, per coltivare finalmente interessi, passioni ed hobby.*

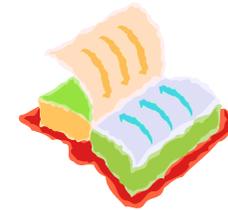
*Per rimettersi in gioco, per sperimentare una formazione “permanente” stando insieme*

[www.universitalasaggezza.it](http://www.universitalasaggezza.it)  
e-mail: [lasaggezza@yahoo.it](mailto:lasaggezza@yahoo.it)

By Dila

L'arcobaleno dei saperi

**U.P.T.E.**  
**“La Saggezza”**



ANNO FORMATIVO 2007-2008

**Orario segreteria:**

9-13 15-19 (escluso giovedì mattina)

Via Don Orione, 8 – 00183 Roma  
tel./fax: 06.7029469



## I NOSTRI CORSI



Canto corale .....	Pag. 16
Canto individuale .....	“ 16
Chitarra .....	“ 15
Decoupage .....	“ 15
Disegno .....	“ 14
Filosofia della salute .....	“ 12
Francese .....	“ 7
Ginnastica dolce posturale .....	“ 13
Grafologia .....	“ 13
Guida all’opera .....	“ 17
Informatica di base .....	“ 4
Informatica II° livello .....	“ 4
Inglese .....	“ 6
Inglese conversazione .....	“ 7
Internet .....	“ 5
Invito alla lettura: “ <i>La Divina Commedia</i> ” .....	“ 11
Photoshop .....	“ 5
Pittura .....	“ 17
Psicologia del benessere .....	“ 12
Alla Scoperta di Roma:	
• <i>La nascita dell’ Impero</i> .....	“ 8
• <i>Archeologia Greco-Romana</i> .....	“ 8
• <i>Medioevo e Roma</i> .....	“ 9
• <i>Roma Barocca</i> .....	“ 9

**SABATO 24 NOVEMBRE 2007**

**ISCRIZIONI ENTRO IL**

**20 NOVEMBRE !!!**

**VISITA GUIDATA**

**A**

**PALAZZO CHIGI di ARICCIA**

- Partenza ore 9 da Via Don Orione
- Visita al Palazzo condotta dalla Dott.ssa Barbara Bellia
- Ore 13 pranzo in una delle tante caratteristiche 'fraschette' del luogo con porchetta e vino dei castelli
- Rientro previsto intorno alle ore 17

**Le gite si svolgeranno solo al raggiungimento del numero minimo di 25 persone**

## APPUNTAMENTI IN PROGRAMMAZIONE

**MARTEDI' 16 OTTOBRE 2007**  
ore 16

### *INNAUGURAZIONE DELL' ANNO ACCADEMICO 2007-2008*

I docenti illustreranno i vari corsi in programmazione. Al termine della presentazione si svolgerà un piccolo rinfresco per conoscerci, per ritrovarci, per augurarci un anno pieno di soddisfazioni.

**SABATO 20 OTTOBRE 2007**

### *VISITA GUIDATA*

**A**

### *VILLA ADRIANA*

- Partenza ore 9 da Via Don Orione
- Visita alla Villa condotta dalla Dott.ssa Barbara Bellia
- Al termine della visita breve dimostrazione pratica di Tai Chi Chuan e Qi Gong condotta dal Maestro Marcello Giusti
- Ore 13.30 pranzo in un ristorante della zona

**ISCRIZIONI ENTRO IL  
17 OTTOBRE !!!**

Storia dell' Arte .....	pag. 10
Storia delle Religioni.....	“ 10
Tai-Chi .....	“ 14

## ATTIVITÀ SOCIO RICREATIVE



..... **PAG 18**



## CENTRO di ASCOLTO

..... **PAG 19**

# Informatica



## INFORMATICA DI BASE

Avvicinarsi al computer senza più timori reverenziali sarà facilissimo. Scopriremo insieme cos'è e come funziona, quante cose si possono fare, la sua utilità nel lavoro e nel tempo libero, come funzionano i programmi, cos'è una cartella, cos'è un file, come archiviare e tante, tante altre cose...

*Docente: Mariafelice Reich*

*Orario: lunedì 9-11*

## INFORMATICA II° LIVELLO

Per tutti coloro che possiedono già una conoscenza informatica di base e vogliono cimentarsi con le funzioni avanzate dei programmi più usati come Word, Excel, Publisher, etc imparando, tra le tante cose, a decorare una pagina, inserire immagini, usare fogli di calcolo, impaginare i nostri documenti.....

*Docente: Mariafelice Reich*

*Orario: lunedì 11-13*

**Ci sembra opportuno ricordare a tutti coloro che vorranno iscriversi all'UPTE che l'attivazione di un corso può avvenire solo quando esso abbia raggiunto un numero di partecipanti sufficienti a coprire le spese del corso stesso.**

**GLI ORARI DEI CORSI SONO SOGGETTI A VARIAZIONE. Ce ne scusiamo già da ora**

## INFORMAZIONI GENERALI

***Ogni corso — ove non specificato diversamente — si compone di 50 ore di lezione suddivise in 25 incontri di 2 ore. I corsi si svolgeranno da ottobre 2007 a maggio 2008***

Per partecipare ai corsi non occorre nessun titolo di studio.

### **Sono previsti sconti se**

- Ci si iscrive a più corsi
- sei già nostro allievo e ci presenti un'amico

Il pagamento dei corsi può essere effettuato in tre rate : la prima da versare insieme alla quota d'iscrizione e le rimanenti entro e non oltre il mese di febbraio

## INTERNET

La rete offre opportunità straordinarie in termini di acquisizione di archivi di informazioni, immagini, file multimediali e amplifica le nostre possibilità comunicative e interattive. Scopriamo cos'è il web e come navigare con un browser, come sottoscrivere un account di posta elettronica, come leggere i principali quotidiani di tutto il mondo on-line stando comodamente seduti sulla propria poltrona, comunicare coi propri parenti dall'altra parte del globo...in tempo reale con un click...

*Docente: Mariafelice Reich*

*Orario: venerdì 9-11*

## PHOTOSHOP

Photoshop è programma specializzato nell'elaborazione di fotografie (fotoritocco) e, più in generale, di immagini digitali. Grazie a questo programma e alle enormi possibilità creative che offre, potremo effettuare ritocchi di qualità professionale alle immagini che più ci piacciono, alle fotografie fatte durante le vacanze con la nostra fotocamera digitale, lavorando proprio come se ci trovassimo in un vero laboratorio fotografico.

*Docente: Mariafelice Reich*

*Orario: venerdì 11-13*

# Lingue

## Inglese I° livello



Avvicinarsi all'inglese significa poter viaggiare ovunque senza correre il rischio di sentirsi persi. Prendere confidenza con questa lingua è divenuto oramai indispensabile nella nostra vita quotidiana.

L'insegnante, madrelingua, proporrà agli allievi una full-immersion nel mondo e nella mentalità anglosassone, svolgendo le proprie lezioni unicamente in lingua inglese.

*Docente:*

*Orario: martedì 9-11*

## Inglese II° livello

Se conosci l'inglese ma hai voglia di migliorarlo, approfondirlo, di implementare le tue capacità di colloquio e finalmente di comprendere le parole delle canzoni dei Beatles, o di avere un' amabile conversazione con un britannico, questo corso è ciò che fa per te.

*Docente:*

*Orario: martedì 11-13*

## **CENTRO DI ASCOLTO**

SE TI SENTI SOLO O SE SEMPLICEMENTE VUOI PARLARE CON QUALCUNO CHE TI ASCOLTI SU PROBLEMI E PREOCCUPAZIONI CHE TI ASSILLANO, SE SEI IN DIFFICOLTÀ E HAI BISOGNO DI SOSTEGNO, AIUTO, CONSULENZA, PUOI VENIRCI A TROVARE.

PROFESSIONISTI ESPERTI E DISCRETI SAPRANNO TROVARE INSIEME A TE RISPOSTE E SOLUZIONE CONSONI ALLE TUE ESIGENZE E BISOGNI.



Si riceve per appuntamento

Basta telefonare al 06 7029469



## ATTIVITÀ SOCIO RICREATIVE

I MOMENTI DI SVAGO E DI SOCIALIZZAZIONE HANNO FATTO DA CORNICE ALL'OFFERTA FORMATIVA DE 'LA SAGGEZZA', TROVANDO UN BUON RISCONTRO NEI NOSTRI ISCRITTI. QUESTO CI HA SPINTO A INCREMENTARE LA PROPOSTA DI GITE FUORI PORTA, ESCURSIONI, PER GODERE COSÌ DEL TEMPO LIBERO FINO IN FONDO, FRA UN'OPERA D'ARTE, UN LAGO, UN PAESAGGIO E UNA BELLA TAVOLATA FRA AMICI.

## *Inglese conversazione*

Do you speak english? Are you sure?

In questo corso imparerai a evitare gli errori più comuni della lingua inglese, a rendere fluente la tua conversazione e magari ad imparare anche qualche espressione gergale del mondo anglo-americano.

*Docente:*

*Orario: martedì 9-11*

## *Francese*

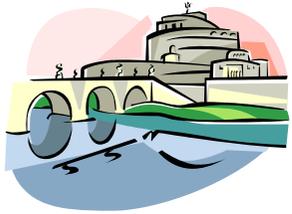


Il corso permette di acquisire competenze dialogico-grammaticali della lingua francese orale e scritta, per affrontare agevolmente situazioni di comunicazione di vita quotidiana.

*Docente: Benedetta Caldani*

*Orario: martedì 15-17*

# Artistico Culturale



## Alla Scoperta di Roma

- **ARCHEOLOGIA GRECO - ROMANA**

Il corso si propone di analizzare diacronicamente l'evoluzione di alcuni aspetti peculiari della cultura greca e romana, toccando l'Atene di Pericle, il teatro greco e romano, la magia e la superstizione, l'uomo romano e il suo tempo libero, l'amore in Grecia e a Roma, la Roma archeologica.

Il programma verrà integrato da visite di studio guidate nei siti archeologici e nei musei più significativi della Capitale.

*Docente: Barbara Bellia*

*Orario: venerdì 15-17*

- **LA NASCITA DELL' IMPERO**

Dalla fondazione di Roma alla nascita dell'impero. Il corso approfondirà il complesso periodo repubblicano per poi soffermarsi sulla imponente personalità del primo imperatore di Roma: Cesare ottaviano Augusto.

Sono previste visite guidate.

*Docente: Barbara Bellia*

*Orario: venerdì 17-19*

## Guida all' ascolto dell' opera



La proposta riguarda due lezioni propedeutiche alla rappresentazioni previste nella programmazione stagionale del Teatro dell'Opera. Un valido aiuto per capire e comprendere quanto si andrà a vedere, con notizie sulla trama, sull' autore del libretto , sul compositore e gli interpreti.

*Docente: Gisella Rocca*

*Orario: giovedì 11-13*

## Pittura



Il corso è aperto a tutti anche ai principianti e si muove sull' onda del colore e come esso interagisca con l' anima dell' uomo. Impareremo tutte le tecniche che riguardano la pittura: l' acquerello, la pittura a tempera, ad olio e ad acrilico.

*Maestro: Francesco Gaetani*

*Orario: lunedì 11-13*



## Canto

- **Corso di canto corale polifonico**

L'educazione musicale impartita faciliterà l'esecuzione di canti corali polifonici dal 1400 ai nostri giorni con musiche sacre e/o profane, fino alla musica leggera e popolare.

Il programma considerato sarà il frutto della scelta e dell'accordo fra le preferenze manifestate dagli allievi e il docente.

*Docente: Gisella Rocca*

*Orario: martedì 9-11*

- **Corso di canto solistico**

Per coloro che volessero approfondire lo studio del canto, la nostra università offre lezioni individuali di canto e di solfeggio .

L'iscrizione al corso di canto è condizionata solamente da una audizione che viene fissata con ogni singolo aspirante

*Docente: Gisella Rocca*

*Orario: da concordare con il docente*

- **MEDIOEVO E ROMA**

Un vero e proprio excursus storico sul Medioevo, approfondendo temi quali la donna, la guerra, la scrittura, per capire, dopo tanta dietrologia, cosa sono state davvero le Crociate e i Templari.....

Saranno naturalmente previste visite guidate all'istituto del manoscritto; ti porteremo in giro per Roma alla scoperta di torri medioevali e chiese.

*Docente: Federico Canaccini*

*Orario: Venerdì 17-19*

- **ROMA BAROCCA**

Il corso vuole approfondire aspetti storici e storico artistici del periodo che va dal 1500 al 1700. Verranno svolte alcune lezioni per un inquadramento storico e altre per fornire rudimenti di architettura e interpretazione delle opere d'arte che verranno poi visitate dal vivo: dalla basilica di san Pietro alle pitture del Caravaggio, da Piazza del Popolo alla Fontana dei Quattro Fiumi.

*Docente: Federico Canaccini*

*Orario: Martedì 17-19*



## Storia dell' Arte

Sei interessato alla storia dell' arte ma non hai mai potuto approfondirla? Questo corso non ti deluderà ! Viaggeremo insieme attraverso la conoscenza delle principali forme di arte, dalla preistoria passando per il medioevo, il rinascimento, l' arte contemporanea fino alle espressioni più recenti come la pop-art e la land art.

*Docente: Martina Remediani*

*Orario: martedì 15-17*

## Storia delle Religioni



Verranno proposte due sezioni argomentative: la sezione storica tratterà le origini, la diffusione e presenza oggi nel mondo delle grandi religioni quali ebraismo, induismo, buddismo, cristianesimo e islamismo. La sezione dottrinale riguarderà contenuti quali l'idea di Dio, dell'aldilà, i testi sacri, la visione antropologica secondo le diverse confessioni.

*Docente: Benedetta Caldani*

*Orario: giovedì 9-11*

## Chitarra



Il corso è aperto a tutti, anche a te che non sai proprio niente di musica né di chitarra. Vi proporremo un metodo semplice ed immediato per imparare a suonare da dilettanti quelle canzoni che ti piacciono tanto. Tra gli argomenti del corso: Conoscere lo strumento - I principi basilari della teoria musicale- Rudimenti di teoria degli accordi- Tecnica di costruzione "per posizioni degli accordi per chitarra- Alcune tecniche di arpeggio- Esercizi- Esempi di brani musicali suonati.

*Maestro: Lery Calabria*

*Orario: martedì 11-13*

## Decoupage



Il piacere di fare arte con le proprie mani è alla portata di tutti: con la tecnica del decoupage si possono trasformare oggetti vecchi e nuovi in piccole opere d'arte e utilizzarli come elementi di arredo personalizzati per la propria casa o per quella degli amici. Il corso prevede 10 incontri di 2 ore ciascuno. I materiali sono a carico dell' allievo.

*Docente: Paola Antonecchia*

*Orario : mercoledì 9-11*



# Benessere

## Psicologia del benessere



L'invecchiamento biologico si traduce necessariamente in quello psicologico, culturale e sociale? Terza età è conservare il contatto con il mondo, saper davvero godere delle cose della vita, offrire anche a chi ci sta intorno la nostra saggezza. Il corso chiarirà anche quali sono i problemi legati ai processi dell' invecchiamento e indicherà quali utili sistemi utilizzare per prevenirli.

*Docenti: Elvira Falbo e Pasqua Perrone*

*Orario: lunedì 15-17*

## Filosofia della salute

(la filosofia fuori dalle biblioteche)



Ti svegli al mattino ma ti accorgi che la filosofia si è alzata un istante prima di te perché è lei che ti organizza la giornata: sei felice? Sta lavorando per te! Sei infelice? Lavora contro di te! Licenziare i pensieri che ci rendono infelici è il nostro obiettivo, ponendoci le domande di sempre: chi siamo, da dove veniamo, dove andiamo, dov' è la verità, cos' è la felicità? Diventeremo anziani saggi, amanti di tutto e amati da tutti.

*Docente: Giovanni Sebben*

*Orario: giovedì 17-19*

## Grafologia

Il corso è stato concepito nell'ottica di fornire nozioni di natura grafologica e psicologica. L'obiettivo è l'apprendimento del significato dei segni della scrittura per l'analisi psicologica di personalità.

Temi trattati: Storia della scrittura, gesto scrittorio e inconscio, simbolismo grafico e spaziale della personalità, classificazione dei segni grafologici, i segni dell'intelligenza e della volontà, la firma e molto altro.

*Docente: Pierluigi Mecocci*

*Orario: lunedì 15-18*



## Ginnastica dolce posturale

Gli esercizi previsti ci aiuteranno nella percezione del nostro corpo, allentando tensioni muscolari e riattivando, attraverso il movimento, i processi bio-energetici dell'organismo. Si rafforza così il sistema immunitario, si stimola la circolazione sanguigna, si migliora la coordinazione motoria e si riscopre la vitalità e la spontaneità di un corpo sano.

*Docente: Gianna Grossi*

*Orario: giovedì 15-17*

